

LA ROUGEOLE

une maladie dangereuse

La rougeole est une maladie virale hautement contagieuse caractérisée par une fièvre aiguë et une éruption cutanée.

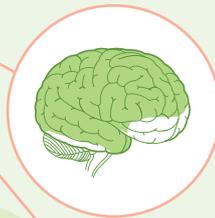
Dans +/- 20 % des cas, elle peut entraîner des complications, comme une pneumonie ou une encéphalite (inflammation du cerveau).

Un vaccin sûr et efficace est disponible en Belgique.

Cependant, on constate une recrudescence de la maladie, tant en Belgique que dans le monde entier.

COMPLICATIONS causées par la rougeole

1 personne sur 1000 développe une **encéphalite aiguë** (inflammation du cerveau). Elle entraîne des convulsions et peut laisser un enfant sourd ou avec un retard mental.



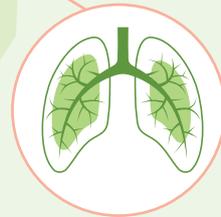
Une **complication cérébrale** rare mais mortelle connue sous le nom de panencéphalite sclérosante subaiguë peut survenir plusieurs années après une rougeole.

Problèmes visuels tel que destruction de la cornée (couche externe de l'œil) qui peut rendre aveugle. Ceci arrive particulièrement chez les enfants malnutris et est lié à un déficit en vitamine A.



7 à 9 enfants sur 100 développent une **infection de l'oreille** qui peut entraîner une perte d'audition.

8 personnes sur 100 sont atteintes de **diarrhée**.

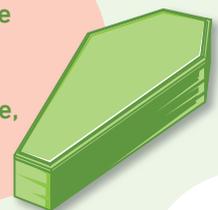


1 à 6 personnes sur 100 sont atteintes de **pneumonie**. C'est la principale cause de décès suite à une rougeole chez les jeunes enfants.



1 personne sur 4 atteinte de rougeole a besoin d'une hospitalisation.

Jusqu'à 1 personne sur 1000 atteinte de rougeole, décède.



LA VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE VOUS PROTÈGE VOUS ET VOTRE FAMILLE.

Pour être correctement protégé, 2 doses du vaccin sont nécessaires.



LA ROUGEOLE EN BELGIQUE

EN 2019

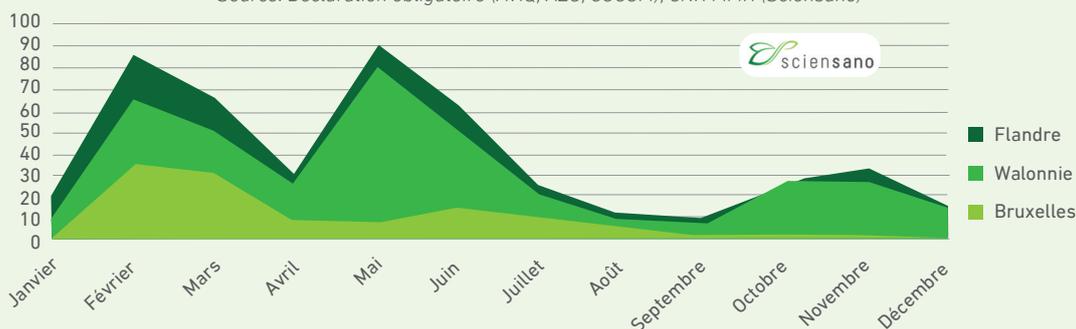
Au total, **481 cas de rougeole** ont été enregistrés en Belgique pour **2019** (dont 385 confirmés en laboratoire, 61 diagnostiqués

sur base épidémiologique et 35 sur base de symptômes cliniques), soit 4 fois plus de cas qu'en 2018 (117 cas).

La recrudescence touche surtout Bruxelles et la Wallonie.

GRAPHIQUE 1 Nombre de cas de rougeole par mois et région, Belgique, 2019 (N=481)

Source: Déclaration obligatoire (AViQ, AZG, COCOM), CNR MMR (Sciensano)

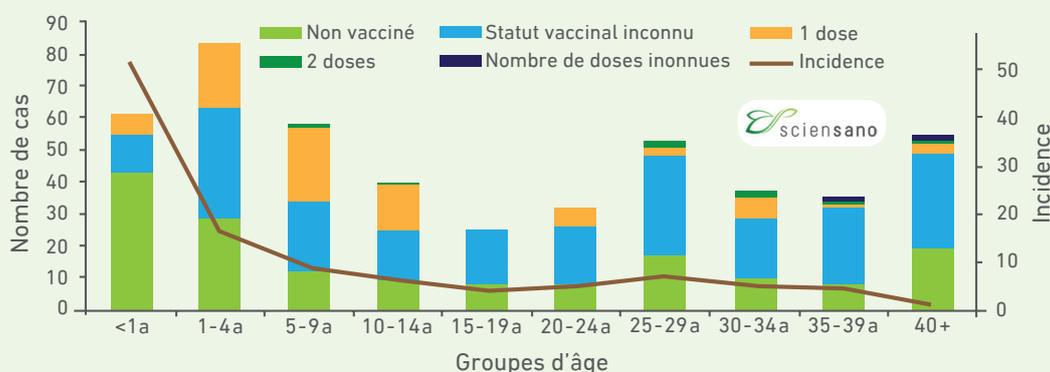


La rougeole a une saisonnalité marquée, avec un pic à la fin de l'hiver et au printemps. **Une hospitalisation s'est avérée nécessaire pour au moins 17% des cas** (41% non-hospitalisé, pas d'info pour les 42% restant) mais le taux d'hospitalisation diffère selon les groupes d'âges. Pour **les enfants de moins d'un an, celui-ci est au moins de 23%** (non-hospitalisé 42%, inconnu 35%). Afin de les protéger, il est important que leur entourage soit immunisé. Presque la moitié des cas de rougeole (48%) ne connaissaient pas leur statut vaccinal et 35% n'étaient pas vaccinés. Seulement 2% des cas avaient reçu les deux doses de vaccin. Des cas sont enregistrés dans toutes les tranches d'âge (0 ans – 81 ans), avec un âge médian de 14 ans.

Afin de diminuer le nombre de cas, l'OMS recommande une couverture vaccinale de 95% pour les deux doses. Pour être protégée, chaque personne née après 1970 qui n'a pas encore eu la maladie, doit recevoir 2 doses de vaccin avec au moins 4 semaines d'écart. Chaque suspicion de rougeole (avant la confirmation en laboratoire) doit obligatoirement être déclarée. Ceci permet de mettre en route des mesures de protection et de prophylaxie pour éviter des cas supplémentaires. Si possible, effectuez une visite à domicile et évitez un séjour en salle d'attente. Si une hospitalisation est nécessaire, alertez le service d'urgence pour qu'ils puissent isoler le patient.

GRAPHIQUE 2 Incidence et nombre de cas de rougeole par groupe d'âge et par statut, Belgique (N=481)

Source: Déclaration obligatoire (AViQ, AZG, COCOM), CNR MMR (Sciensano)



EN SAVOIR PLUS ?

- Toutes les informations sur les vaccinations sont disponibles sur www.vaccination-info.be
- La « Fiche Rougeole » (www.wiv-isp.be/matra/Fiches/Rougeole.pdf) de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ) vous dit tout ce que vous devez savoir sur la maladie, comment la prévenir et ce qu'il faut faire en cas de suspicion de rougeole.
- Les données récentes sur la rougeole en Europe peuvent être trouvées sur le site du Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (www.ecdc.europa.eu/en/measles), dans le monde entier sur le site de World Health Organization (www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/).
- Sciensano suit la situation en Belgique de près, en collaboration avec les entités fédérées (régions et communautés). Pour plus d'informations, contactez laura.cornelissen@sciensano.be ou 02 642 57 81.